**«КУЛЫНДИНСКИЙ ВЕСТНИК»**

**Печатный орган МО Новокулындинского сельсовета**

**Чистоозерного района Новосибирской области**

***Выпуск №11 от 22.07.2016г***

**Правила оказания помощи при утоплении:**

1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

2. Очистить ротовую полость.

3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

6. **Вызвать "Скорую помощь".**

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.

НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ. **Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.** Купинское инспекторское отделение ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Новосибирской области»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Гл.редактор** **Скареднова О.В.** | **Наш адрес: Новосибирская область, Чистоозерный район, с.Новая Кулында, ул.Центральная,22.** | **Основана решением шестой сессии Совета депутатов(третьего созыва) Новокулындинского сельсовета от 17.03.2006 г**  | **Тираж 20 экземпляров** |